

NABÍDKA INDIVIDUÁLNÍCH, PÁROVÝCH I RODINNÝCH TERAPIÍ ZDARMA PRO VÁS

V životě každého z nás můžou nastat okamžiky, kdy potřebujeme podporu nebo pomoc někoho druhého. Když máme rozbité auto, obrátíme se na automechanika, když nás bolí v krku, jdeme k lékaři, když máme bolavou duši, problémy ve vztazích, nebo si nevíme rady jak dál ve svém životě, můžeme zajít k psychoterapeutovi.

Někdy jednorázová pomoc nepomůže a na cestě k nalezení vlastní stability je nutná dlouhodobá podpora. Ta je ale pro někoho často finančně nedostupná.

Proto **Terapeutické centrum Modré dveře** realizuje v letošním i příštím roce projekty MAS Podlipansko a MAS Říčansko. V rámci těchto projektů nabízí možnost čerpat dlouhodobě individuální, párovou nebo rodinnou terapii **zcela zdarma**.

Pro koho je projekt učen?

Projekt je zaměřen na podporu

- lidí se zdravotním postižením,
- osoby ohrožené sociálním vyloučením,
- rodiče samoživitele,
- ty, co pečují o jiné závislé osoby.

Zájemce o účast v projektech musí trvale bydlet na území **Středočeského kraje**, ideálně na území **MAS Podlipansko** nebo **MAS Říčansko**.

Co projekt nabízí?

- **Individuální terapie** může pomoci v řadě životních situacích, překonat těžká období, přizpůsobit se změně, najít ztracenou stabilitu nebo pojmenovat si své potřeby a hledat cestu k jejich naplnění.
- **Párová terapie** je vedena zpravidla dvěma terapeuty a věnuje se především zkvalitňování mezilidských vztahů mezi partnery a nalézání způsobů efektivní komunikace.
- **Rodinná terapie** je zaměřena na práci s celým rodinným systémem tak, aby změny, které v tomto systému nastanou, mohly být trvalé a měly přínos pro všechny členy rodiny.

Máte-li pocit, že bychom Vám nebo Vaší rodině mohli pomoci a máte trvalé bydliště na území Středočeského kraje, určitě nás kontaktujte:

- máte-li zájem o terapie v Říčanech,
volejte na tel.: 725 885 885
nebo pište na email: centrum.ricany@modredvere.cz
-
- máte-li zájem o terapie v Kostelci n. Č.l.,
volejte na tel: 721 967 425
nebo pište na email: centrum.kostelec@modredvere.cz
-

Více podrobností na www.modredvere.cz.

Těšíme se na vás!



Program realizujeme v rámci Operačního programu
Zaměstnanost s podporou MAS Podlipansko
CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0011079



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



TERAPEUTICKÉ CENTRUM MODRÉ DVEŘE, z. ú.

www.modredvere.cz, tel.: +420 725 830 830
e-mail: modredvere@modredvere.cz



Modré dveře