



TJ Sokol Senohraby, z. s. – lyžařský oddíl pořádá 69. ročník

PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ

Memoriál Ály Syrovatského

Přípravný lyžařský kros středočeského KSL
Finálový závod poháru Běžec Podblanicka 2025

Datum a místo konání

neděle 30. 11. 2025

SENOHRABY – „Vávrův palouk“

(GPS 49.8905664N, 14.7214503E)

Přihlášky

Předběžné přihlášky:

Všechny kategorie lze přihlásit on-line na **www.sose.cz** od soboty 1. 11. do středy 26. 11. 2025.

Po tomto datu je možné přihlášení už jen při prezentaci na místě závodu.

Počet startovních čísel v hlavních kategoriích je omezen, doporučujeme využít včasné přihlášení.

Startovní čas (u intervalových startů) je určen pořadím přihlášky.

Přihláška je platná až po uhrazení startovného. Přihlášky nezaplacené do 26. 11. 2025 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny.

Přihlášky v den závodu:

Zbýlá startovní čísla budou k dispozici od 8:30 do 12:30 v místě startu.

Uzávěrky přihlášek:

- Nordic running – 8:50
- Žákovské kategorie – 30 minut před startem své kategorie
- Mladší dorost – do 9:40 (20 minut před startem)
- Starší dorost a dospělí – do 12:30

Startovné

- Žákovské kategorie – mladší dorost: 50 Kč předem / 100 Kč na místě
- Starší dorost a dospělí: 200 Kč předem / 300 Kč na místě
- Nordic running: 200 Kč předem / 300 Kč na místě

Úhrada startovného

Bankovním převodem nebo hotovostním vkladem na účet pořadatele 2400823806/2010 v den odeslání elektronické přihlášky.

Variabilní symbol platby je číslo vygenerované přihlašovacím systémem.

V případě hromadné platby za více závodníků zašlete informativní e-mail na pblsenohraby@seznam.cz.

Přihlášený závodník bude uveden na webových stránkách v aktualizovaném seznamu přihlášených.

V případě neúčasti se startovné nevrací, lze je však převést na jiného závodníka (náhradník startuje na konci startovního pole).

Při zrušení závodu z důvodu zásahu vyšší moci se startovné převádí na následující ročník.

Výtěžek ze startovného bude použit na rozvoj dětského lyžařského oddílu TJ Sokol Senohraby.

Prezentace

Vydání startovního čísla a jednorázového čipu pro předem přihlášené probíhá v den závodu od 8:30 do 12:45 ve stanu na louce nad prostorem cíle.

Starty

- Trať 60 m – 1,6 km: hromadně
- Trať 4 a 8 km: intervalově (3 osoby po 20 s)
- Trať 4 km Nordic running: hromadně

Časové limity:

- 4 km – 50 minut
- 8 km – 70 minut
- Nordic running – 50 minut

Po uplynutí limitu nebude závodník klasifikován.

Měření časů

U všech kategorií bude použita technologie jednorázových elektronických čipů IronTime.

Ochrana osobních údajů a fotografie

Přihlášením do závodu účastník souhlasí se zveřejněním svých údajů (v rozsahu přihlášky, startovní listiny a výsledků) na webu závodu a v centru závodu.

V průběhu akce budou pořizovány fotografie a videozáznamy pro zpravodajské a propagační účely a pro potřeby vyúčtování dotací.

Pokud si nepřejete být fotografováni, oznamte to prosím fotografovi či řediteli závodu.

Výsledky

Předběžné neoficiální výsledky budou zveřejněny bezprostředně po doběhu jednotlivých kategorií na vývěsné tabuli na Vávrově palouku.

Oficiální výsledky budou zveřejněny na www.sose.cz nejpozději ve středu 3. 12. 2025.

Vyhlášení vítězů bude dle časového harmonogramu.

Upozornění na případnou nesrovnalost v předběžných výsledcích je třeba uplatnit ihned po zjištění v místě prezentace. Mimořádně lze uplatnit reklamaci i dodatečně a to nejpozději do 1.12.2025 na adrese

skise@centrum.cz

Protest proti průběhu závodu lze podat písemně hlavnímu rozhodčímu, nejpozději 15 minut po vyvěšení výsledků dané kategorie s vkladem 200 Kč. Vklad bude v případě uznání protestu vrácen.

Časový harmonogram a kategorie

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
10:00	Dorostenky mladší	2010 – 2011	1,6 km	9:40	10:45
	Dorostenci mladší				
10:10	Žákyně starší	2012 – 2013	1,6 km	9:40	11:25
10:20	Žáci starší			9:50	
10:30	Žákyně mladší	2014 – 2015	1,2 km	10:00	
10:40	Žáci mladší			10:10	
10:50	Žákyně nejmladší	2016 – 2017	500 m	10:20	12:05
11:00	Žáci nejmladší			10:30	
11:10	Minižákyně	2018 - 2019	300 m	10:40	
11:20	Minižáci			10:50	
11:45	Benjamínci holky	2020 - 2021	100 m	11:15	12:20
11:50	Benjamínci kluci			11:20	
11:55	Pidižákyně	2022 a mladší	60 m	11:25	
12:00	Pidižáci			11:30	

Nordic running						
start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení	
9:00	Nordic running Muži	bez rozdílu věku	4 km	8:50	10:45	
9:10	Nordic running Ženy					
Běh dospělí						
start od	kategorie	ročník	trať	přihláš-ky do	prezentace pro on-line, přihlášky do	vyhlášení
13:00	Dorostenky starší	2008 - 2009	4 km	12:30	12:45	15:00
	Ženy A	2007 - 1991				
	Ženy B	1990 - 1981				
	Ženy C	1980 - 1971				
	Ženy D	1970 a starší				
13:10	Muži Open	bez rozdílu věku				
	Muži E	1955 a starší				
13:15	Ženy	bez rozdílu věku	8 km			
13:20	Dorostenci starší	2008 - 2009				
	Muži A	2007 - 1986				
	Muži B	1985 - 1976				
	Muži C	1975 - 1966				
	Muži D	1965 a starší				

Ceny

U nejmladších kategorií sladké odměny pro všechny účastníky.

U žakovských kategorií medaile, upomínkové předměty, věcné ceny od partnerů pro první tři.

U dorosteneckých kategorií a dospělých - věcné ceny od partnerů závodu pro první tři.

Další ustanovení

Závodníci se mohou zúčastnit závodu pouze ve své věkové kategorii podle ročníku narození. Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly ročníku narození podle občanského nebo jiného průkazu totožnosti. Start mladších ročníků ve starších kategoriích je povolen bez nároku na cenu v případě umístění mezi prvními třemi.

Závodníci, kteří zmeškali svůj start, mohou odstartovat až po registraci u zapisovatele opožděných startů a na jeho pokyn (týká se pouze závodu staršího dorostu a dospělých).

Závodí se podle pravidel lyžování (běh na lyžích) a podle ustanovení tohoto rozpisu.

S ohledem na intervalový start se výsledný čas měří s přesností na 0,01 vteřiny. Použití treter s hřeby je povoleno.

Do prostoru řazení závodníků, startovního a doběhového koridoru je striktně zakázán vstup se psy.

Hlavní závod je vypsán pro muže na 8 km a ženy na 4 km.

Tratě jsou vedeny po lesních a polních cestách v členitém terénu v prostoru Vávrův palouk, Žlábký a Obora.

Trasy jsou vysekané a upravené podle aktuálních povětrnostních podmínek.

Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími). Závodníci mladší 18 let startují na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců.

Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce.

Startující nejsou pořadatelem pojištěni.

Šatny v centru závodu jsou v dřevěném altánu, případně v označených stanech.

Občerstvení po doběhu bude v prostoru cíle. K dispozici je teplý čaj, sušenka a ovoce.

Jako vždy bude na zahřátí připraven na louce táborový oheň.

Pořadatel neručí za ztrátu či odcizení zde odložených věcí.

Vlakové spojení – doporučené!: Trať 221 z Prahy hl. n. a z Benešova

Silniční doprava – Ze směru Praha: dálnice D1 do Mirošovic, dále odbočte na Benešov, sjezd do Senohrab. Dále za mostem přes E55 doprava do ulice U dálnice a Pětihostská, kde je možnost parkování.

Při sjezdu od Benešova odbočte v Senohrabech doprava, kde před mostem doleva do ulice U dálnice a Pětihostská.

Upozorňujeme na možná dopravní omezení v obci Senohraby a okolí.

Vjezd motorovými vozidly do prostoru závodu a do lesa je zakázán.

Všechny účastníky závodu žádáme, aby v maximální míře šetřili přírodní prostředí a řídili se pokyny pořadatelů a rozhodčích, a umožnili tak hladký a regulérní průběh závodu.

Ustanovení tohoto rozpisu mohou být v případě nutnosti pořadatelem upravena nebo doplněna.

Činovníci závodu

Hlavní rozhodčí: Jan Oberländer, tel.: 774 417 044, skise@centrum.cz

Ředitel závodu: Alena Skořepová, tel.: 724 354 522, a.skorepova@seznam.cz

Velitelé tratí: Jan Veselý, Mirek Kočovský

Zdravotní služba: Mgr. Barbora Anderlová

Sportovně technická komise: Radka Šimečková, Iva Veselá, Karel Kumsta, Miloslav Svoboda, Radek Skořepa, Petr Štolba, Jan Šťastný, Lenka Kunstová, Martina Doupovcová

Web: www.sose.cz

Spoluzakladateli závodu jsou Antonín Smutný, Ála a Jitka Syrovatských

Partneři závodu a oddílu



Středočeský kraj

HAAKON



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



BOROTALCO

BONA
VITA



NADACE ČEZ



INFINIT
SEN

