



KYFŮV JARNÍ BĚH

TJ SOKOL SENOHRABY - LYŽAŘSKÝ ODDÍL POŘÁDÁ 63.ROČNÍK PŘESPOLNÍHO A LESNÍHO BĚHU „KYFŮV JARNÍ BĚH“

ZÁVOD VĚNOVÁNÝ PAMÁTKE KAMARÁDA BĚŽCE A LYŽAŘE KRYŠTOFA KYFA KOHOUTA.

DOBROVOLNÉ STARTOVNÉ BUDE VĚNOVÁNO NA CHARITATIVNÍ ÚČEL.

BODOVANÝ ZÁVOD POHÁRU LADOVA KRAJE 2025/26, ZÁVOD KSL STŘEDOČESKÉHO KRAJE. VEŘEJNÝ ZÁVOD PRO VŠECHNY VĚKOVÉ A VÝKONNOSTNÍ KTG.

NEDĚLE 12. 4. 2026 OD 10.00 HOD

SENOHRABY-HRUŠOV, LOUKA POD BÝVALÝM LYŽAŘSKÝM MŮSTKEM

REGISTRACE: DOPORUČENÁ PŘEDEM NA WWW.SOSE.CZ A NA [FORMS.GLE/UFXVHRKOHX8GJY6W6](https://forms.gle/UFXVHRKOHX8GJY6W6)

NA MÍSTĚ OD 9.00 HOD, NEJPOZDĚJI VŽDY 15 MIN PŘED STARTEM DANÉ KTG.

PREZENTACE: NA MÍSTĚ NEJPOZDĚJI VŽDY 15 MIN PŘED STARTEM DANÉ KTG.

START PRVNÍ KTG. V 10.00 HOD., DALŠÍ BEZPROSTŘEDNĚ NAVAZUJÍ!

START DOSPĚLÝCH KTG. CCA V 11.30 HOD.

SOUTĚŽ DRUŽSTEV PLK NA TRATI 6,5 KM.

VYHLÁŠENÍ ŽÁK. A DOROST. ZÁVODŮ PO DOBĚHU TĚCHTO KTG.

VYHLÁŠENÍ DOSPĚLÝCH PO DOBĚHU POSLEDNÍHO ZÁVODNÍKA



Kategorie	Ročník	Trať	Start	Popis
Pidížáci kluci, holky	roč. 2022 a ml.	100 m	10:00	louka
Benjamínci kluci, holky	roč. 2020–2021	200 m	10:10	louka
Minižáci, minižákyně	roč. 2018–2019	300 m	10:20	louka
Nejmladší žáci, žákyně	roč. 2016–2017	700 m	10:30	k Husovi
Ml. žáci, žákyně	roč. 2014–2015	1 km	10:40	louka + k Husovi
St. žáci, žákyně	roč. 2012–2013	1,8 km	10:50	louka + brod na „2. louce“
Ml. dorostenci, dorostenky	roč. 2010–2011	3 km	11:00	Hláška
St. dorostenci, dorostenky	roč. 2008–2009	3 km	11:00	Hláška
Ženy „A“	roč. 1982–2007	6,5 km	11:30	Hláška–Borka
Ženy „B“	roč. 1981 a st.	6,5 km	11:30	Hláška–Borka
Muži „A“	roč. 1977–2007	6,5 km	11:30	Hláška–Borka
Muži „B“	roč. 1976 a st.	6,5 km	11:30	Hláška–Borka
Muži, ženy domácí		6,5 km	11:30	Hláška–Borka

ZNAČENÍ: FÁBORKY, ŠIPKY NA ZEMI

TRATĚ: LOUKY A LESY V ÚDOLÍ MEZI HRUŠOVEM A HLÁSKOU PO OBOU BŘEZÍCH MNICHOVKY. TRAŤ 3 KM + 6,5 KM TRAŤ, JE VEDENA PŘES ZŘÍČENINU HRADU HLÁSKA. TRAŤ 6,5 KM POKRAČUJE DÁLE NA BORKA. NA TRATÍCH 3 KM + 6,5 KM JSOU “VÝŽIVNÉ” VÝBĚHY I SEBĚHY.

OBČERSTVENÍ: V CÍLI VODA SE ŠTÁVOU, ČAJ. POJÍZDNÁ KAVÁRNA - KÁVA, ZÁKUSKY APOD.

VÝSLEDKY: BUDOU ZVEŘEJNĚNY NA WWW.SOSE.CZ A BODOVÁNÍ POHÁRU LADOVA KRAJE NA WWW.LADUV-KRAJ.CZ/POHAR-LADOVA-KRAJE

CENY: DIPLOMY A DROBNÉ VĚCNÉ CENY PRO PRVNÍ 3 V KAŽDÉ KATEGORII. MALÁ ODMĚNA PRO NEJMLADŠÍ ÚČASTNÍKY.

USTANOVENÍ: ZÁVODÍ SE DLE PRAVIDEL LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ A JEHO DODATKŮ (BĚH NA LYŽÍCH), SŘ. 2025/26 PODLE PRAVIDEL PLK 2025/26 A ZNĚNÍ T

OHOTO ROZPISU. KAŽDÝ ZÁVODNÍK PŘIHLÁŠKOU DO ZÁVODU STVRZUJE VLASTNÍ ZODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A PŘIPRAVENOST K ZÁVODU, U OSOB MLADŠÍCH 18 LET ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO DOPROVOD. ČLENOVÉ SLČR RESPEKTIVE ČUS JSOU POJIŠTĚNI SOUHRNNOU SMLOUVOU U POJIŠTOVNY KOOPERATIVA. KAŽDÝ ZÁVODNÍK SVOU PŘIHLÁŠKOU DO ZÁVODU ZÁROVEŇ SOUHLASÍ SE ZVEŘEJNĚNÍM SVÝCH OSOBNÍCH ÚDAJŮ (JMÉNO, ROČNÍK, ODDÍL) VE STARTOVNÍ A VÝSLEDKOVÉ LISTINĚ, VE ZPRAVODAJSŤVÍ ZE ZÁVODU (WEB, FB, TISK) A POŘIZOVÁNÍM FOTO/VIDEO DOKUMENTACE.

DOPRAVA: VLAKEM - **Z PRAHY** HL. N. - CCA 45 MIN + 15 MIN PĚŠKY - **Z BENEŠOVA** - CCA 16 MIN + 15 MIN PĚŠKY

AUTEM - DÁLNIČE D1, SJEZD V MIROŠOVICÍCH NA BENEŠOV, ODBOČKA SENOHRABY, OBCÍ PO HLAVNÍ SILNICI DO ÚDOLÍ DO ČÁSTI HRUŠOV.

PARKOVÁNÍ ZA DOMEM S VĚŽÍČKOU „VALENCIE“, ODTUD 3 MIN PĚŠKY KE STARTU.

POZOR NA MOŽNÉ DOPRAVNÍ OMEZENÍ NA PŘÍSTUPOVÝCH SILNICÍCH DO SENOHRAB!

KONTAKT: JAN OBERLANDER, TEL.: 774 417 044, E-MAIL: SKISE@CENTRUM.CZ

ČINOVNÍCI ZÁVODU: A. SKOŘEPOVÁ, L. KUNSTOVÁ, J. OBERLANDER, M. SVOBODA, R. ŠIMEČKOVÁ, J. ŠTASTNÝ, E. SPILKOVÁ, M. DOUPOVCOVÁ, J. VESELÝ, B. ANDERLOVÁ, L. PANCÍŘOVÁ, M. KOČOVSKÝ, J. SPILKOVÁ, K. KUMSTA, V. BLAŽEK, I. VESELÁ, P. KOHOUT, D. KOHOUTOVÁ, R. SKOŘEPA

STK POHÁR LADOVA KRAJE: MILOŠ SMRČKA E-MAIL: MSMRCKA@SEZNAM.CZ , M. KOČOVSKÝ E-MAIL: MIREK.KOC@VOLNY.CZ

ZAKLADATELI ZÁVODU JSOU JITKA A ÁLA SYROVATŠTÍ A JEJICH TEHDEJŠÍ SPOLUPRACOVNÍCI.

WWW.SOSE.CZ

WWW.LADUV-KRAJ.CZ



TJ SOKOL SENOHRABY - LYŽAŘSKÝ ODDÍL
POŘÁDÁ 63. ROČNÍK PŘESPOLNÍHO A LESNÍHO BĚHU



KRYŠTOF JARNÍ BĚH

Memoriál kamaráda lyžaře-běžce Kryštofa Kyfa Kohouta.
Dobrovolné startovné věnujeme opět pro dobrou věc.



SENOHRABY

12. 4. 2026 OD 10.00 HOD

LOUKA POD BÝVALÝM LYŽAŘSKÝM MŮSTKEM

PROPOZICE + PŘIHLÁŠKY - PŘEDEM DOPORUČENÉ,
NA MÍSTĚ OD 9.00 HOD, START PRVNÍ KTG. V 10.00 HOD

WWW.SOSE.CZ

Bodovaný závod Poháru Ladova kraje 2025/26, závod KSL Středočeského kraje, veřejný závod všech věkových a výkonnostních kategorií.

PŘEDŽACTVO-ŽACTVO-DOROST-DOSPĚLÍ

TRATĚ 100M - 6.5KM

